

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES PAVELLÓ I PISCINA SEM CAN BANÚS 2021

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	
BALL EN LÍNIA I 9.30-10.40h	TREBALL FUNCIONAL 9.15-10.25h	CORE-STRETCHING 9.00-10.30h	DANCE TONO 9.15-10.20h	GAC 9.15-9.55h	
	PILATES 10.35-11.50h		BALL EN LÍNIA I 10.30-11.30h	STRETCHING 10.05-10.30h	
				PILATES 10.40-11.40h	
				IOGA SÈNIOR 11.50-13.10h	
PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA-DISSABTE
AQUAGYM 9.15-10.00h	AQUAGYM 9.30-10.15h	AQUAGYM 9.15-10.00h	AQUAGYM 9.30-10.15h		MATRONATACIÓ 9.05-9.50h
SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	
IOGA SÈNIOR 15.00-16.10h	STEPS TONO 15.30-16.30h	IOGA SÈNIOR 15.00-16.10h		PILATES SÈNIC 15.10-16.20h	
IOGA 16.20-17.10h		IOGA 16.20-17.10h	EULEN 16.00-17.00h		
BALL EN LÍNIA INICIACIÓ 17.20-18.10h		TREBALL FUNCIONAL 17.20-18.10h			
DANCE TONO 18.20-19.10h		BODYPUMP 18.20-19.15h		BALL EN LÍNIA INIC.I 17.30-18.50h	
PILATES 19.20-20.05h		ZUMBA TONO 19.30-20.45h		ZUMBA TONO 19.00-19.50h	
BODYPUMP 20.10-21.00h	BALL EN LÍNIA II 20.10-21.05h		PILATES- STRETCHING 20.10-21.35h	BODYPUMP 20.00-21.00h	

HORARI CURSETS PISCINA I PAVELLÓ SEM CAN BANÚS 2021

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	PISCINA	PISCINA	PISCINA		
	NATACIÓ ADULTS 10.30-11.15h	NATACIÓ ADULTS 10.30-11.15h	NATACIÓ ADULTS 10.30-11.15h		
PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	NATACIÓ INFANTIL 10.00-10.45h
NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	NATACIÓ INFANTIL 11.00-11.45h
					NADONS
	SALA PAVELLÓ		SALA PAVELLÓ		10.00-10.30
	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 17.30-18.40h		GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 17.30-18.40h		10.30-11.00
	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 18.50-20.00h		GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 18.50-20.00h		11.00-11.30

