HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES PAVELLÓ I PISCINA SEM CAN BANÚS 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	
BALL EN LÍNIA I 9.30-10.45h	TREBALL FUNCIONAL 9.15-10.30h	CORE-STRETCHING 9.00-10.30h	DANCE TONO 9.15-10.20h	GAC 9.15-9.55h	
BALL EN LÍNIA SÈNIOR 11.00-12.00h	PILATES 10.40-11.55h	**COUNTRY SÈNIOR 10.40-11.40h**	BALL EN LÍNIA I 10.30-11.30h	STRETCHING 10.05-10.30h	
		EULEN 12.00-13.00h		PILATES 10.40-11.40h	
				IOGA SÈNIOR 11.50-13.10h	
PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA-DISSABTE
AQUAGYM 9.15-10.00h	AQUAGYM 9.30-10.15h	AQUAGYM 9.15-10.00h	AQUAGYM 9.30-10.15h	TERÀPIA AQUÀTICA 10.00-10.45h	MATRONATACIÓ 9.05-9.50h
SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	SALA PAVELLÓ	
IOGA SÈNIOR 15.00-16.10h	**STEPS TONO 15.30-16.30h**	**CREIXEMENT PERSONAL 15.00-16.10h**			
IOGA 16.20-17.15h		IOGA 16.20-17.15h		**PILATES SÈNIOR 16.10-17.20h**	
BALL EN LÍNIA INICIACIÓ 17.25-18.20h	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 17.30-18.40h	TREBALL FUNCIONAL 17.25-18.20h	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 17.30-18.40h	BALL EN LÍNIA INIC.I 17.30-18.50h	
DANCE TONO 18.25-19.20h	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 18.50-20.00h	FULL BODY 18.30-19.25	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 18.50-20.00h		
PILATES 19.30-20.30h		**TONO LINE DANCE** 19.35-20.50h		DANCE LATINO 19.00-20.00h	
	BALL EN LÍNIA II 20.10-21.10h		PILATES- STRETCHING 20.10-21.35h		

HORARI CURSETS PISCINA I PAVELLÓ SEM CAN BANÚS 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	PISCINA	PISCINA	PISCINA		
	NATACIÓ ADULTS 10.30-11.15h	NATACIÓ ADULTS 10.30-11.15h	NATACIÓ ADULTS 10.30-11.15h		
PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	NATACIÓ INFANTIL 10.00-10.45h
NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	NATACIÓ INFANTIL 11.00-11.45h
					NADONS
					09.30-10.00
					10.00-10.30
					10.30-11.00